

# Grieprik 2022

Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of minder afweer heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De grieprik is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.

## Griep en de mogelijke gevolgen



## De grieprik beschermt

- ✓ De grieprik is de **beste manier om u te beschermen** tegen de ernstige gevolgen van griep.
- ✓ U beschermt met de grieprik ook **anderen**.
- ✓ U krijgt **geen griep** van de grieprik.

30%  
↓

Door de grieprik heeft u ongeveer 30% **minder kans op griep**.



Als u toch griep krijgt, wordt u vaak **minder ernstig ziek**.

40%  
↓

U heeft ongeveer 40% **minder kans op ziekenhuisopname** door griep.

## Elk jaar een nieuwe grieprik

Er zijn **verschillende soorten** griepvirussen. > Deze griepvirussen **veranderen** steeds. > Daarom wordt elk jaar een **nieuwe grieprik** gemaakt. > Soms verandert het virus of overheerst een ander griepvirus. De grieprik werkt dan minder goed, maar **beschermt nog steeds**.



More information:  
Daha fazla bilgi:  
معلومات أكثر  
[www.rivm.nl/grieprik-vertalingen](http://www.rivm.nl/grieprik-vertalingen)

Meer informatie:  
[www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap